



予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) たまご+乳(○△)
 ✨新メニュー✨は【✨】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	水	☞ 元 旦 ☞							
2	木								
3	金								
4	土	野菜カレー		ウインナー			チーズ△	ビスケット	おかし
5	日								
6	月	牛丼		キャベツとちくわの サラダ			りんご	ウエハース	フライドポテト
7	火	米	魚の南蛮漬け	かぼちゃサラダ		七草みそ汁	みかん	バナナ	クッキー△
8	水	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁		クッキー	ヨーグルト ゼリー△
9	木	カンパーニュ	タンドリーチキン△	大根サラダ	ブロッコリー	ポトフ		せんべい	麩のラスク△
10	金	にゅう麺		ポテトサラダ	ミニトマト		バナナ	チーズ△	ぜんざい
11	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
12	日								
13	月	☞ 成 人 の 日 ☞							
14	火	玄米	魚のムニエル△	きんぴら		ビーフ汁		ウエハース	きなこ団子
15	水	ソースかつ丼		ブロッコリー おなか和え	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	バナナ	ミルクレープ △
16	木	カレーうどん△		じゃが芋 チーズ焼き△			バナナ	クッキー	おにぎり
17	金	米	筑前煮	スパサラ ○		かき玉汁 ○	りんご	チーズ△	やきいも
18	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
19	日								
20	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮○	マカロニサラダ○		たまごスープ ○		ウエハース	カットケーキ△
21	火	米	酢豚	れんこんサラダ	ミニトマト	すまし汁	りんご	バナナ	パンせんべい△
22	水	わかめご飯	おでん	きゅうりの 中華和え			フルーツ ヨーグルト	クッキー	肉まん△
23	木	米	鮭の塩焼き	切り昆布と 厚揚げの煮物		みそ汁		せんべい	さつま芋の からめ和え
24	金	ドライカレー △		ナムル		わかめスープ	バナナ	チーズ△	ごま団子
25	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
26	日								
27	月	中華丼		しゅうまい			りんご	ウエハース	きなこラスク
28	火	みそ煮込み うどん		チキンポッキー			みかん	バナナ	チーズパイ△
29	水	麦	高野豆腐の オランダ煮	中華風春雨		みそ汁	バナナ	クッキー	たこ焼き
30	木	とりツナ丼		きゅうりの 甘酢漬け		みそ汁		せんべい	プリン△
31	金	ベビーパン ○	白身フライ (タルタルソース○)	人参サラダ		コーンスープ ○		チーズ△	みたらし団子



新年あけまして
おめでとうございます



お休みはどのように過ごされましたか。
 おせち料理やお雑煮などのお正月料理をたくさん
 食べられたことだと思います。
 お休みが続いたので、バランスのよい食事で
 体調を整え、今年も元気に過ごしましょう。

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	

