

12月 予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○)乳(△)たまご+乳(○△)
 ✨新メニュー ✨は【✨】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ	
1	日								
2	月	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ	みそ汁	オレンジ	ウエハース	きなこ団子	
3	火	玄米	筑前煮	春巻き	ピーマン汁		バナナ	フルーツ ヨーグルト△	
4	水	ビビンバ丼		きゅうりの 甘酢漬け	ミニトマト		クッキー	メロンパン △	
5	木	米	焼魚	切り昆布と 厚揚げの煮物	みそ汁	バナナ	せんべい	フライドポテト	
6	金	ちゃんぽん△		じゃが芋 チーズ焼き△		りんご	チーズ△	✨鬼まんじゅう ✨	
7	土	米	すき焼き風煮	酢の物	みそ汁		ビスケット	おかし	
8	日								
9	月	親子丼○		キャベツとちくわの サラダ		りんご	ウエハース	チーズ春巻き △	
10	火	米	ウインナー マヨネーズ焼き	きんぴら	もずくスープ		バナナ	麩のラスク△	
11	水	わかめご飯	チューリップ	人参サラダ	すまし汁	みかん	クッキー	プリンアラモード△	
12	木	米	煮魚	中華風春雨	みそ汁	バナナ	せんべい	シュガーバケット	
13	金	ブルコギ丼		酢の物	みそ汁		チーズ△	芋けんぴ	
14	土	米	肉じゃが	納豆	みそ汁		ビスケット	おかし	
15	日								
16	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮 ○	マカロニサラダ ○	かき玉汁○	りんご	ウエハース	みたらし団子	
17	火	米	鶏の照り焼き	大根サラダ	ミニトマト	みそ汁	みかん	バナナ	ヨーグルト ゼリー△
18	水	ドライカレー△		酢の物		野菜スープ		クッキー	さつま芋の からめ和え
19	木	麦	からあげ	ひじきサラダ	ブロッコリー	けんちん汁		せんべい	アンスティック △
20	金	中華丼	しゅうまい				バナナ	チーズ△	おかし
21	土	♪生活発表会♪							
22	日								
23	月	ハヤシライス△	チキンポッキー				オレンジ	ウエハース	ジャムサンド
24	火	ゆかりごはん	おでん	酢の物			バナナ	バナナ	たこ焼き
25	水	食パン	✨ハムエッグ ✨	スパサラ○		クリーム シチュー△		クッキー	スノーボール クッキー△
26	木	米	鮭の塩焼き	ひじき煮		みそ汁		せんべい	ババロア△
27	金	きつねうどん		ポテトサラダ	ミニトマト		りんご	チーズ△	わかめおにぎり
28	土	米	豚肉と納豆の旨煮	ウインナー		みそ汁		ビスケット	おかし
29	日								
30	月								おやすみ
31	火								おやすみ

12月21日は



冬至とは一年で一番昼が短くなる日のことです。この日は昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる習慣があります。冬至の日にかぼちゃを食べることで、「風邪をひかずに冬を乗り切れる」と言われています。また、カロチンやビタミン不足になりがちなこの時期の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物です。

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
		献立表に記載(スキムミルク)