令和6年度　明見保育園

☎ 53－1918／52－1000

9月 予定献立表

アレルギー表示
たまご（〇）乳（△）たまご＋乳（〇△）
✨新メニュー✨は【✨】付いてます

日	曜	主　食	主　菜	副　菜	副　菜	汁　物	果　物	未満児 １０時おやつ	全園児 １５時おやつ
1	日								
2	月	親子丼〇		キャベツとちくわのサラダ			りんご	ウエハース	アンスティック△
3	火	冷やし中華	チキンポッキー	煮豆				バナナ	おにぎり
4	水	米	鮭の塩焼き	ひじき煮		みそ汁	梨	クッキー	フライドポテト
5	木	玄米	酢豚	大根サラダ	ブロッコリー	みそ汁		せんべい	ラスク△
6	金	ドライカレー△		コールスロー	ミニトマト	わかめスープ	バナナ	チーズ△	プリン△
7	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
8	日								
9	月	米	鶏の照り焼き	中華風春雨	ミニトマト	みそ汁		ウエハース	フルーチェ　△
10	火	米	焼魚	厚揚げと切り昆布の煮物		みそ汁	りんご	バナナ	シュガーバケット
11	水	ひじきご飯	チューリップ	野菜スティック（きゅうり、大根）	ミニトマト	けんちん汁	オレンジ	クッキー	ミルクレープ△
12	木	ミートスパゲティ		じゃが芋チーズ焼き△		野菜スープ	梨	せんべい	きなこ団子
13	金	米	ウインナーマヨネーズ焼き	ニラの卵とじ　〇		押し麦スープ		チーズ△	チーズ春巻き△
14	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
15	日								
16	月	敬　老　の　日							
17	火	カレーライス△		ブロッコリーサラダ			フルーツヨーグルト△	ウエハース	みたらし団子
18	水	ベビーパン　〇	ささみフライ	マカロニサラダ　〇		たまごスープ〇		バナナ	クッキー△
19	木	米	魚のおとし揚げ	きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁	バナナ	クッキー	ジャムサンド
20	金	✨なっとく丼✨		酢の物		豚汁	りんご	チーズ△	ヨーグルトゼリー△
21	土	米	豚肉と春雨の炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
22	日								
23	月	秋　分　の　日							
24	火	米	筑前煮	春巻き		ビーフン汁	オレンジ	ウエハース	豆腐ドーナツ△
25	水	三食丼　〇		きゅうりの甘酢漬け		すまし汁		バナナ	麩のラスク△
26	木	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ		みそ汁		クッキー	おいもパイ
27	金	食パン	白身フライ（オーロラソース）	人参サラダ		コーンポタージュ△		チーズ△	ごま団子
28	土	米	肉じゃが	納豆		みそ汁		ビスケット	おかし
29	日								
30	月	麦	牛肉とごぼうの炒め煮　〇	スパサラ　〇	ミニトマト	かき玉汁　〇		ウエハース	さつま芋のからめ和え

～十五夜は９月１７日です～

「十五夜」とは、1年の中で最も明るく
丸い満月を見ることができる日のことです。
また十五夜は別名「中秋の名月」とも呼ばれ、その名の
通り「中秋に見られる美しい月」を指します。
お月見では、ススキを飾ったりお団子を作ったりして
過ごします。お団子を食べる時は詰めないように
気を付けて食べましょう！

おやつ		
未満児（０・１・２歳児）	１０時	１５時
	献立表に記載（牛乳）	献立表に記載（牛乳）
以上児（３・４・５歳児）	１０時	１５時
		献立表に記載（スキムミルク）