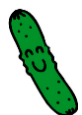


予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) たまご+乳(○△)
 ☆新メニュー☆は【☆】付いてます

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	木	ビビンバ丼		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト	野菜スープ		せんべい	麩のラスク△
2	金	米	からあげ	野菜スティック (きゅうり、大根)		チリコンカン	オレンジ	チーズ△	ババロア△
3	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
4	日	▲ 山 の 日 ▲							
5	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮○	マカロニサラダ○	ブロッコリー	みそ汁	オレンジ	ウエハース	メロンパン△
6	火	玄米	高野豆腐の オランダ煮	中華風春雨	ミニトマト	すまし汁	りんご	バナナ	ミルクくずもち△
7	水	ベビーパン○	タンドリーチキン△	ブロッコリーサラダ		コーンスープ○		クッキー	フルーツ ヨーグルト△
8	木	冷やしそうめん		ポテトサラダ	鶏肝煮			せんべい	おにぎり
9	金	米	焼魚	厚揚げと 切り昆布の煮物		みそ汁	バナナ	チーズ△	ヨーグルトゼリー △
10	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
11	日	▲ 山 の 日 ▲							
12	月	振 替 休 日							
13	火	ハヤシライス△		ウインナー			チーズ△	ウエハース	おかし
14	水	米	ツナじゃが	酢の物		みそ汁		クッキー	おかし
15	木	牛丼		しゅうまい			チーズ△	せんべい	おかし
16	金	ドライカレー△		ナムル		わかめスープ		チーズ△	フルーチェ△
17	土	米	みそ焼肉	納豆		みそ汁		ビスケット	おかし
18	日	▲ 山 の 日 ▲							
19	月	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁	りんご	ウエハース	プリン△
20	火	米	鮭のマヨネーズ焼	きんぴら		けんちん汁	オレンジ	バナナ	カットケーキ△
21	水	ホットドッグ		フライドポテト		クリーム シチュー△	みかん缶	クッキー	クレープ△
22	木	米	かぼちゃコロッケ	人参サラダ	ミニトマト	みそ汁		せんべい	たこ焼き
23	金	中華丼	チキンポッキー				バナナ	チーズ△	パンせんべい△
24	土	米	肉じゃが	納豆		みそ汁		ビスケット	おかし
25	日	▲ 山 の 日 ▲							
26	月	麦	筑前煮	スパサラ○	ミニトマト	かき玉汁○			みたらし団子
27	火	ちゃんぽん△		じゃが芋 チーズ焼き△			りんご		ラスク△
28	水	カレーライス△		ほうれん草サラダ	ミニトマト		バナナ		スイートポテト△
29	木	米	煮魚	五目ビーフン		みそ汁			ジャムサンド
30	金	とりツナ丼		きゅうりの中華和え		みそ汁	オレンジ		クッキー△
31	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁			おかし



野菜の日



8月31日は8(や)3(さ)1(い)の日。
 トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にぴったり。ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしましょう。



おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	X	献立表に記載(スキムミルク)