



予定献立表

アレルギー表示

たまご(○)乳(△)たまご+乳(▲)
★新メニュー★は【★】付いています

日	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1月	米	魚のムニエル△	切り干し大根の卵とじ○		かき玉汁○	オレンジ	ウエハース	カットケーキ△
2火	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁	りんご	バナナ	フルーツヨーグルト△
3水	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ	ミニトマト	もずくスープ		クッキー	芋けんぴ
4木	玄米	ツナじゃが	中華風春雨		豚汁		せんべい	もちもちチーズパン△
5金	きつねうどん		ポテトサラダ	ブロッコリー		バナナ	チーズ△	きなこ団子
6土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
7日								
8月	鶏ミンチカレー丼△		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト		りんご	ウエハース	ラスク△
9火	米	ウインナーマヨネーズ焼き	きんぴら		みそ汁	オレンジ	バナナ	たこ焼き
10水	ベビーパン○	チキン南蛮○	ブロッコリー おおか和え		コーンスープ○		クッキー	ババロア△
11木	米	煮魚	五目ビーフン		みそ汁	バナナ	せんべい	ジャムサンド
12金	ドライカレー△		ナムル	ミニトマト	野菜スープ	チーズ△		フライドポテト
13土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
14日								
15月								
16火	ぶっかけそうめん		ハッシュポテト			みかん缶	ウエハース	★チーズパイ△★
17水	米	牛肉とごぼうの炒め煮○	マカロニサラダ○	ミニトマト	たまごスープ○	りんご	バナナ	冷やしぜんざい
18木	米	焼魚	切り昆布と厚揚げの煮物		みそ汁	オレンジ	クッキー	フルーチェ△
19金	中華丼		しゅうまい			バナナ	チーズ△	バームクーヘン○
20土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
21日								
22月	親子丼○		酢の物	ミニトマト		りんご	ウエハース	さつま芋のからめ和え
23火	麦	筑前煮	春巻き		みそ汁	オレンジ	バナナ	アンスティック△
24水	わかめご飯	魚の蒲焼風	大根サラダ	ミニトマト	すまし汁	バナナ	クッキー	★オレンジゼリー★
25木	冷やし中華	チキンポッキー	煮豆				せんべい	おにぎり
26金	米	鮭の塩焼き	ニラの卵とじ○		春雨スープ	バナナ	チーズ△	ヨーグルトゼリー△
27土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
28日								
29月	ハヤシライス△		ウインナー			チーズ△	ウエハース	プリン△
30火	食パン	白身フライ (オーロラソース)	ひじきサラダ	ミニトマト	ポトフ	オレンジ	バナナ	クッキー△
31水	ブルコギ丼		酢の物		わかめスープ	バナナ	クッキー	シュガーバケット



土用の丑の日には「う」のつく食べ物を食べると力がつくとされていますよ。「う」のつく食べ物は栄養価の高い食材や料理が多いことも理由の一つであるとされています。うなぎを食べて元気をつけよう!

おやつ	
未満児 (0・1・2歳児)	10時 献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時 献立表に記載(スキムミルク)