



予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)
 ✨新メニュー✨は【✨】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
2	日								
3	月	親子丼○		キャベツとちくわの サラダ	ミニトマト		りんご	ウエハース	きなこ団子
4	火	米	✨ツナじゃが✨	中華風春雨		みそ汁	オレンジ	バナナ	パンせんべい△
5	水	米	ささみフライ	大根サラダ	ミニトマト	押し麦スープ		クッキー	さつま芋の からめ和え
6	木	米	焼魚	切り昆布と 厚揚げの煮物		みそ汁		せんべい	フルーチェ △
7	金	カレーうどん△		じゃが芋チーズ焼き △			バナナ	チーズ△	メロンパン △
8	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
9	日								
10	月	玄米	筑前煮	スパサラ ○	ミニトマト	かき玉汁 ○	オレンジ	ウエハース	ごま団子
11	火	米	コロッケ	きゅうりの中華和え		みそ汁	りんご	バナナ	クッキー△
12	水	米	白身魚南蛮漬け	れんこんサラダ	ブロッコリー	けんちん汁		クッキー	おいもパイ△
13	木	牛丼		インゲンの 胡麻酢和え			バナナ	せんべい	ババロア △
14	金	カンパニユ	鶏の照り焼き	ほうれん草サラダ	ミニトマト	クリーム シチュー△		チーズ△	麩のラスク△
15	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
16	日								
17	月	三食丼 ○		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト	すまし汁		ウエハース	アップルパイ△
18	火	米	鮭の塩焼き	ひじき煮		みそ汁	りんご	バナナ	芋けんぴ
19	水	チキンライス	チューリップ	野菜スティック (きゅうり、大根)	ミニトマト	ポトフ		クッキー	プリンアラモード △
20	木	米	春巻き	きんぴら		ビーフ汁	バナナ	せんべい	みたらし団子
21	金	米	牛肉とごぼうの炒め煮 ○	マカロニサラダ ○	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	チーズ△	チヂミ
22	土	米	豚肉と春雨の炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
23	日								
24	月	ハヤシライス△		ウインナー			フルーツ ヨーグルト△	ウエハース	フライドポテト
25	火	米	煮魚	五目ビーフン		みそ汁	りんご	バナナ	ジャムサンド
26	水	瓦そば ○	煮豆	ポテトサラダ	ミニトマト	わかめスープ		クッキー	おにぎり
27	木	麦	ちくわの磯辺揚げ	かぼちゃ煮		豚汁	オレンジ	せんべい	ヨーグルトゼリー △
28	金	ベビーパン ○	からあげ	人参サラダ		たまごスープ ○		チーズ△	ミルクずもち △
29	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
30	日								

6月は気温・湿度が高く、食中毒が増える時期になってきます。食中毒と言え、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生する危険性がたくさん潜んでいます。給食室ではもちろん「付けない、増やさない、やっつける」を徹底しております。

付けない
 ・手洗い
 ・器具の洗浄・消毒

増やさない
 ・適切な温度での保管
 ・調理後は速やかに食べる

やっつける
 ・加熱殺菌

食中毒予防の3原則

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	