



# 予定献立表

アレルギー表示  
 たまご(○)乳(△)魚(□) たまご+乳(▲)  
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)  
 ※新メニュー※は【※】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	水	米	筑前煮	春巻き		みそ汁		クッキー	ラスク△
2	木	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ	ミニトマト	みそ汁		せんべい	たいやき
3	金	憲法記念日 みどりの日 子どもの日							
4	土								
5	日								
6	月								
7	火	ハヤシライス△		ウインナー			チーズ△	ウエハース	プリン△
8	水	玄米	焼魚	ひじき煮		みそ汁	バナナ	クッキー	もちもち チーズパン△
9	木	米	酢豚	大根サラダ	ミニトマト	すまし汁	オレンジ	せんべい	カットケーキ△
10	金	ぶっかけそうめん		じゃが芋 チーズ焼き△			りんご	チーズ△	おにぎり
11	土	米	肉じゃが	納豆		みそ汁			おかし
12	日								
13	月	米	煮魚	中華風春雨	ミニトマト	みそ汁		ウエハース	さつま芋の からめ和え
14	火	米	ウインナーマヨネーズ 焼き	きんぴら		ビーフ汁	オレンジ	バナナ	きなこ団子
15	水	中華丼	しゅうまい				バナナ	クッキー	ピザトースト△
16	木	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁	りんご	せんべい	ヨーグルト ゼリー△
17	金	ベビーパン ○	ささみフライ	マカロニサラダ ○	ミニトマト	たまごスープ○		チーズ△	クッキー△
18	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
19	日								
20	月	米	魚のムニエル△	ニラの卵とじ ○		みそ汁	りんご	ウエハース	たこ焼き
21	火	プルコギ丼		酢の物	ミニトマト	わかめスープ	オレンジ	バナナ	シュガーパケット
22	水	ピースご飯	チューリップ	人参サラダ	ブロッコリー	豚汁		クッキー	ミルクレープ△
23	木	米	高野豆腐の オランダ煮	酢の物		みそ汁	バナナ	せんべい	パパロア△
24	金	☆給食試食会☆ ドライカレー △		きゅうりの中華和え	ミニトマト	もずくスープ	フルーツ ヨーグルト△	チーズ△	おいもパイ△
25	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
26	日								
27	月	米	牛肉とごぼうの炒め煮 ○	スパサラ ○		かき玉汁 ○	オレンジ	ウエハース	麩のラスク△
28	火	麦	からあげ	ブロッコリーサラダ	ミニトマト	みそ汁		バナナ	みたらし団子
29	水	米	鮭のみそ焼き	ほうれん草ゴマ和え		けんちん汁		クッキー	芋けんぴ
30	木	肉うどん		ポテトサラダ	ミニトマト		バナナ	せんべい	ジャムサンド
31	金	米	鶏の照り焼き	酢の物		みそ汁	りんご	チーズ△	フライドポテト

## 5月の旬の食べ物は？

旬とは自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時期のことで、食べ物によって旬が違います。5月の旬野菜は、玉ねぎ、タケノコ、グリーンピース、アスパラガス、春キャベツなどありますよ。

保育園では、5才児さんが、夏野菜の苗植えを行いました。旬のものが夏食べれますね！収穫がとっても待ち遠しいです。

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	

