



予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○)乳(△)たまご+乳(○△)
 ※新メニュー※は【※】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	月	✿ 入園式 ✿							
2	火	米	麻婆豆腐	しゅうまい		みそ汁	りんご	バナナ	おいもパイ△
3	水	牛丼		インゲンの胡麻酢和え			バナナ	クッキー	フライドポテト
4	木	麦	鮭のマヨネーズ焼	かぼちゃ煮		ビーフン汁		せんべい	ミルクまんじゅう△
5	金	ちゃんぽん△		じゃが芋チーズ焼き△			オレンジ	チーズ△	クッキー△
6	土	米	豚肉と春雨の炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
7	日								
8	月	親子丼○		酢の物	ミニトマト		バナナ	ウエハース	ヨーグルトゼリー△
9	火	米	焼魚	切り昆布と厚揚げの煮物		みそ汁	りんご	バナナ	パンせんべい△
10	水	米	豚肉と納豆の旨煮	もやしとハムの酢の物		すまし汁		クッキー	きなこ団子
11	木	食パン	ハンバーグ	人参サラダ	ブロッコリー	ポトフ		せんべい	スイートポテト△
12	金	カレーライス△	チキンポツキー				フルーツヨーグルト△	チーズ△	※チヂミ※
13	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
14	日								
15	月	米	牛肉とごぼうの炒め煮○	スパサラ○	ブロッコリー	かき玉汁○		ウエハース	メロンパン △
16	火	玄米	ちくわの磯辺揚げ	ひじきサラダ	ミニトマト	豚汁	オレンジ	バナナ	たこ焼き
17	水	ソースかつ丼		ブロッコリーおほか和え	ミニトマト	みそ汁	りんご	クッキー	クレープ△
18	木	米	煮魚	キャベツとちくわのサラダ		みそ汁	バナナ	せんべい	芋けんぴ
19	金	ベビーパン ○	チキンナゲット	野菜スティック(きゅうり、大根)	ミニトマト	コーンスープ○		チーズ△	鮭のラスク△
20	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
21	日								
22	月	とりツナ丼		きゅうりの甘酢漬	ミニトマト	みそ汁	りんご	ウエハース	もちもちチーズパン△
23	火	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁		バナナ	フルーチェ△
24	水	ドライカレー△		ナムル	ミニトマト	わかめスープ		クッキー	みたらし団子
25	木	きつねうどん		ポテトサラダ	ブロッコリー		オレンジ	せんべい	おにぎり
26	金	米	魚の南蛮漬	マカロニサラダ○	ミニトマト	たまごスープ○	バナナ	チーズ△	ジャムサンド
27	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
28	日								
29	月	昭和の日							
30	火		鶏の照り焼き	中華風春雨		みそ汁		ウエハース	ごま団子

明見保育園では浄土真宗本願寺派「食事のこぼ」を唱和しています。

食前のことば

- 多くのいのちと皆様のお陰によりこの御馳走を恵まれました。深くご恩を喜び有難ういただきます。

食後のことば

- 尊いお恵みを美味しく頂き益々ご恩報謝に努めますお陰でござうさまでした。

「食事のこぼ」をつねに自ら声に出すことによって、食事はただ漫然と食物を摂り、栄養を補給するものではなく、目の前の食事には、そこまで至る大きなおかげとめぐみがあることに気がきます。そのことによって、もの本来の価値を見出す人間性が養われていくことになるでしょう。

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	

