



1月 予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○)乳(△)たまご+乳(○△)
 ✦新メニュー✦は【✦】付いてます

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	月	元 日							
2	火								
3	水								
4	木	ハヤシライス△		ウインナー	チーズ △			せんべい	おかし
5	金	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		チーズ△	ごま団子
6	土	米	肉じゃが	納豆		みそ汁		ビスケット	おかし
7	日								
8	月	成人の日							
9	火	米	魚の南蛮漬け	れんこんサラダ	ブロッコリー	七草みそ汁		ウエハース	きなこ団子
10	水	鶏ミンチカレー丼 ○△		きゅうりの 甘酢漬け	ミニトマト		りんご	バナナ	プリン△
11	木	ゆかりごはん	おでん	酢の物			みかん	クッキー	ぜんざい
12	金	ちゃんぽん△		じゃが芋チーズ焼き △			バナナ	チーズ△	メロンパン△
13	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
14	日								
15	月	玄米	筑前煮	マカロニサラダ ○	ブロッコリー	かき玉汁 ○		ウエハース	みたらし団子
16	火	米	鮭の塩焼き	五目ビーフン		豚汁	りんご	バナナ	さつま芋の からめ和え
17	水	食パン	ささみフライ	人参サラダ		ポトフ		クッキー	フルーチェ△
18	木	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物			バナナ	せんべい	フライドポテト
19	金	5才児保護者、給食試食会日です☆彡		ブロッコリー サラダ	ミニトマト	もずく スープ	みかん	チーズ△	アンスティック △
20	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
21	日								
22	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮 ○	スパサラ ○	ブロッコリー	たまごスープ ○		ウエハース	芋けんぴ
23	火	麦	煮魚	中華風春雨		みそ汁		バナナ	たこ焼き
24	水	わかめご飯	ハンバーグ	大根サラダ	ミニトマト	すまし汁	オレンジ	クッキー	✦チーズ ケーキ△✦ ✦フルーツ ヨーグルト△
25	木	中華丼	しゅうまい				りんご	せんべい	
26	金	ドライカレー △		きゅうりの 中華和え	ミニトマト	わかめスープ	バナナ	チーズ△	クッキー△
27	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
28	日								
29	月	米	酢豚	ほうれん草 ゴマ和え		春雨スープ	みかん	ウエハース	麩のラスク△
30	火	みそ煮込み うどん		チキンポッキー	煮豆			バナナ	おにぎり
31	水	米	焼魚	ひじき煮		みそ汁	バナナ	クッキー	パンせんべい△



新年あけまして おめでとうございます



お休みはどのように過ごされましたか。
 おせち料理やお雑煮などのお正月料理をたくさん
 食べられたことだと思います。お休みが続いたので、
 バランスのよい食事で体調を整え、
 今年も元気に過ごしましょう。



おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	✕	献立表に記載(スキムミルク)

