令和5年度　明見保育園

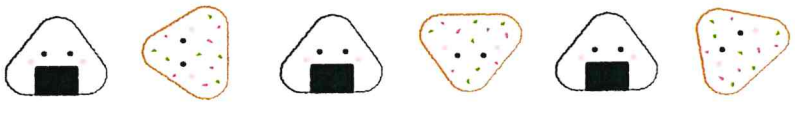
☎ 53－1918／52－1000

2月 予定献立表

アレルギー表示
たまご(○)乳(△)たまご＋乳(○△)
✨新メニュー✨は【✨】付いてます

日	曜	主　食	主　菜	副　菜	副　菜	汁　物	果　物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	木	プルコギ丼		インゲンの ごま酢和え		わかめスープ	りんご	せんべい	アンスティック △
2	金	手巻き寿司 (ツナ,カニカマ,きゅうり)	チューリップ			すまし汁	みかん	チーズ△	さつま芋の からめ和え
3	土	米	豚肉と春雨の 炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
4	日								
5	月	親子丼○		キャベツとちくわ のサラダ	ミニトマト		りんご	ウエハース	梅ヶ枝もち
6	火	カンパーニュ	煮込みハンバーグ	野菜スティック （きゅうり、大根）		ポトフ		バナナ	アップルパイ△
7	水	麦	筑前煮	スパサラ　○	ミニトマト	たまごスープ ○	バナナ	クッキー	芋けんぴ
8	木	米	鶏の照り焼き	酢の物		みそ汁	オレンジ	せんべい	ジャムサンド
9	金	米	鮭の塩焼き	切り干し大根の 卵とじ○		けんちん汁		チーズ△	フルーツ ヨーグルト△
10	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
11	日								
12	月	建　国　記　念　の　日							
13	火	ドライカレー △		きゅうりの 中華和え	ミニトマト	野菜スープ	りんご	ウエハース	もちもち チーズパン△
14	水	肉うどん		じゃが芋 チーズ焼き△			オレンジ	バナナ	クッキー△
15	木	米	高野豆腐の オランダ煮	酢の物		みそ汁	バナナ	クッキー	きなこ団子
16	金	ベビーパン　○	白身フライ （タルタルソース○）	ほうれん草サラダ	ミニトマト	コーンスープ ○		チーズ△	スイートポテト △
17	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
18	日								
19	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮　○	マカロニサラダ ○	ミニトマト	かき玉汁○		ウエハース	ラスク△
20	火	米	ウインナー マヨネーズ焼き	きんぴら		ビーフン汁	オレンジ	バナナ	たこ焼き
21	水	カツカレー△		ブロッコリー サラダ	ミニトマト		りんご	クッキー	クレープ△
22	木	玄米	焼魚	切り昆布と 厚揚げの煮物		豚汁	バナナ	せんべい	チーズ春巻き △
23	金	天　皇　誕　生　日							
24	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
25	日								
26	月	三食丼　○		きゅうりの 甘酢漬け	ミニトマト	みそ汁	りんご	ウエハース	みたらし団子
27	火	米	コロッケ	人参サラダ	ブロッコリー	みそ汁	オレンジ	バナナ	麩のラスク△
28	水	瓦そば　○	ポテトサラダ	煮豆	ミニトマト	わかめスープ		クッキー	おにぎり
29	木	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁	バナナ	せんべい	プリン△

2月と3月は5才児さんが選んだ好きな給食
「主食、主菜、副菜、汁物、おやつ」を
各5位まで選びました☆彡
今月は何個メニューに入ってるかな？



おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載（牛乳）	献立表に記載（牛乳）
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
		献立表に記載（スキムミルク）