

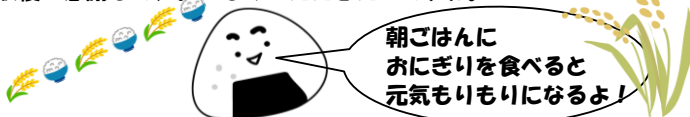
10月 予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) たまご+乳(○△)
 ✨新メニュー✨は【✨】付いてます

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	日								
2	月	米	筑前煮	スパサラ ○	ミニトマト	かき玉汁 ○	りんご	ウエハース	肉まん△
3	火	米	焼魚	五目ビーフン		みそ汁	バナナ	バナナ	ババロア △
4	水	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁	バナナ	クッキー	芋けんぴ
5	木	かき揚げ丼		きゅうりの 甘酢漬	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	せんべい	ぜんざい
6	金	ハヤシライス△	チキンポッキー				フルーツ ヨーグルト △	チーズ△	おかし
7	土	★体育発表会★(パン、おかし、ジュース)							
8	日								
9	月	ス ポ ー ツ の 日							
10	火	米	酢豚	大根サラダ	ブロッコリー	みそ汁	オレンジ	ウエハース	きなこ団子
11	水	玄米	魚のムニエル△	切り干し大根の 卵とじ○		豚汁		バナナ	ラスク△
12	木	肉うどん		ポテトサラダ	ミニトマト		バナナ	クッキー	おにぎり
13	金	カンパーニュ	ささみフライ	人参サラダ	ブロッコリー	ポトフ	オレンジ	チーズ△	さつま芋饅頭
14	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
15	日								
16	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮 ○	マカロニサラダ ○	ミニトマト	たまごスープ ○		ウエハース	アンスティック △
17	火	中華丼	春巻き				りんご	バナナ	ヨーグルト ゼリー△
18	水	きのこご飯	からあげ	野菜スティック (きゅうり、大根)	ミニトマト	もずくスープ	りんご	クッキー	ミルクレープ △
19	木	米	煮魚	春雨サラダ		みそ汁	バナナ	せんべい	フライドポテト
20	金	ちゃんぽん△		じゃが芋 チーズ焼き△	煮豆			チーズ△	パンせんべい△
21	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
22	日								
23	月	親子丼○		ブロッコリー ごま和え			りんご	ウエハース	クッキー△
24	火	米	白身魚南蛮漬	れんこんサラダ	ミニトマト	けんちん汁		バナナ	メロンパン △
25	水	ベビーパン ○	鶏の照り焼き	ブロッコリー サラダ	ミニトマト	コーン ポタージュ△		クッキー	麩のラスク△
26	木	米	ウインナー マヨネーズ焼き	きんぴら		みそ汁	バナナ	せんべい	みたらし団子
27	金	ブルコギ丼		もやしとコーンの ナムル	ミニトマト	すまし汁	オレンジ	チーズ△	フルーツポンチ
28	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
29	日								
30	月	麦	鮭のマヨネーズ焼	ニラの卵とじ ○		ビーフン汁	オレンジ	ウエハース	プリン△
31	火	米	かぼちゃコロッケ	酢の物	ミニトマト	みそ汁		バナナ	✨パンブキン パイ△✨

食欲の秋だ！新米だ～！

お米(ごはん)は、主食として日本人の健康を支えてきた食べ物です。ごはんは和・洋・中、どんなおかずともよく合い、飽きずにおいしく食べる事ができます。今年も新米の季節がやってきました。収穫に感謝して、おいしくいただきたいですね。



おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	