



予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) たまご+乳(○△)
 ※新メニュー※は【※】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	金	米	筑前煮	かぼちゃサラダ	ミニトマト	押し麦スープ		チーズ△	チーズ春巻き△
2	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
3	日								
4	月	親子丼○		ほうれん草 ゴマ和え			梨	ウエハース	豆腐ドーナツ△
5	火	冷やし中華	チューリップ	煮豆				バナナ	ラスク△
6	水	米	タンドリーチキン△	ブロッコリー サラダ	ミニトマト	たまごスープ○		クッキー	※あん スティック△
7	木	米	焼魚	ひじき煮		みそ汁	バナナ	せんべい	ヨーグルト ゼリー△
8	金	ドライカレー△		コールスロー	ミニトマト	わかめスープ	オレンジ	チーズ△	たこ焼き
9	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
10	日								
11	月	三食丼 ○		きゅうりの 甘酢漬け	ミニトマト	みそ汁		ウエハース	パンせんべい△
12	火	米	煮魚	キャベツとちくわ のサラダ		みそ汁	オレンジ	バナナ	フライドポテト
13	水	ひじきご飯	からあげ	人参サラダ	ブロッコリー	みそ汁	梨	クッキー	クレープ△
14	木	玄米	高野豆腐の オランダ煮	中華風春雨		すまし汁	バナナ	せんべい	きなこ団子
15	金	ベビーパン ○	白身フライ (オーロラソース○)	マカロニサラダ○	ミニトマト	コーンスープ○		チーズ△	さつま芋の からめ和え
16	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
17	日								
18	月								
敬老の日									
19	火	米	豚肉と納豆の旨煮	きゅうりの中華和え	ミニトマト	豚汁		チーズ△	麩のラスク△
20	水	カレーライス△	チキンポッキー				フルーツ ヨーグルト△	クッキー	ごま団子
21	木	焼きそば	とり肝煮			野菜スープ	オレンジ	せんべい	スイートポテト△
22	金	米	牛肉とごぼうの 炒め煮 ○	スパサラ ○	ブロッコリー	かき玉汁 ○	バナナ	バナナ	ピザトースト△
23	土								
24	日								
秋分の日									
25	月	中華丼	しゅうまい				りんご	ウエハース	ジャムサンド
26	火	米	鮭の塩焼き	切り昆布と 厚揚げの煮物		みそ汁		バナナ	フルーチェ △
27	水	麦	春巻き	ニラの卵とじ ○		けんちん汁	オレンジ	クッキー	クッキー△
28	木	きつねうどん		ポテトサラダ	ミニトマト		バナナ	せんべい	おにぎり
29	金	食パン	ハンバーグ	野菜スティック (きゅうり、大根)		ポトフ		チーズ△	みたらし団子
30	土	米	豚肉と春雨の 炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし

9月29日は「十五夜」です
 この日は「お月見」と言ってお団子やすすきなどをお供えて、月を見る風習があります。この十五夜のお月様を昔から日本人は「一番きれいな月」とし眺めてきました。とってもきれいに見える日なので、29日の夜は月を見てみてください😊
 保育園のおやつもみたらし団子ですよ

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
		献立表に記載(スキムミルク)