

# 8月 予定献立表

アレルギー表示  
 たまご(○)乳(△)たまご+乳(○△)  
 ♪新メニュー♪は【♪】付いてます

日 曜	主 食	主 菜	副 菜	副 菜	汁 物	果 物	未 満 児 10時おやつ	全 園 児 15時おやつ
1 火	玄米	筑前煮	かぼちゃサラダ		みそ汁	りんご	バナナ	フライドポテト
2 水	冷やし中華	チキンポッキー	煮豆				クッキー	ごま団子
3 木	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	せんべい	麩のラスク△
4 金	米	煮魚	ニラの卵とじ ○		すまし汁	バナナ	チーズ△	ヨーグルトゼリー△
5 土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
6 日								
7 月	米	牛肉とごぼうの炒め煮 ○	スパサラ ○	ミニトマト	かき玉汁 ○		ウエハース	お好み焼き
8 火	カンパーニュ	からあげ	ブロッコリーサラダ		チリコンカン	りんご	バナナ	冷やしぜんざい
9 水	米	魚のムニエル△	中華風春雨		豚汁	オレンジ	クッキー	メロンパン △
10 木	米	鶏の照り焼き	酢の物		みそ汁	バナナ	せんべい	ババロア △
11 金								
山 の 日								
12 土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		チーズ△	おかし
13 日								
14 月	ハヤシライス△		ウインナー			チーズ△	ウエハース	おかし
15 火	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
16 水	ブルコギ丼		ナムル	ミニトマト		バナナ	クッキー	フルーチェ △
17 木	米	鮭のマヨネーズ焼	きんぴら		ビーフン汁	オレンジ	せんべい	ラスク△
18 金	食パン	ささみフライ	マカロニサラダ ○	ミニトマト	♪クリームシチュー△♪		チーズ△	クッキー△
19 土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
20 日								
21 月	鶏ミンチカレー丼○△		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト		りんご	ウエハース	みたらし団子
22 火	米	コロッケ	にんじんサラダ	ブロッコリー	みそ汁		バナナ	カットケーキ△
23 水	チキンライス	チューリップ	野菜スティック(きゅうり、大根)	ミニトマト	ポトフ		クッキー	♪フルーツポンチ♪
24 木	米	焼魚	五目ビーフン		みそ汁	バナナ	せんべい	芋けんぴ
25 金	ドライカレー△		きゅうりの中華和え	ミニトマト	野菜スープ		チーズ△	もちもちチーズパン△
26 土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
27 日								
28 月	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁		ウエハース	フルーツヨーグルト△
29 火	米	さばのみそ焼き	キャベツとちくわのサラダ	ミニトマト	けんちん汁	オレンジ	バナナ	パンせんべい△
30 水	冷やしそうめん ○		ハッシュポテト			バナナ	クッキー	おにぎり
31 木	鶏ツナ丼		インゲンの胡麻酢和え		もずくスープ	りんご	せんべい	きなこ団子



## 野菜の日

8月31日は8(や)3(さ)1(い)の日。

トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にぴったり。ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしましょう。



おやつ		
未 満 児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以 上 児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	