

7月 予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)
 ✨新メニュー✨は【✨】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
2	日								
3	月	親子丼○		キャベツとちくわのサラダ			りんご	ウエハース	フライドポテト
4	火	米	焼魚	切り昆布と厚揚げの煮物		みそ汁		バナナ	ジャムサンド
5	水	玄米	牛肉とごぼうの炒め煮 ○	スパサラ ○	ブロッコリー	けんちん汁	バナナ	クッキー	ごま団子
6	木	米	高野豆腐のオランダ煮	きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	せんべい	ミルクくずもち △
7	金	冷やしそうめん ○	チューリップ				バナナ	チーズ△	セタゼリー△
8	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
9	日								
10	月	三食丼 ○		きゅうりの甘酢漬	ミニトマト	かき玉汁 ○	オレンジ	ウエハース	ふのラスク△
11	火	米	煮魚	ひじき煮		みそ汁	りんご	バナナ	ヨーグルトゼリー△
12	水	ハヤシライス△		ウインナー			フルーツヨーグルト△	クッキー	パンせんべい△
13	木	焼きそば		ポテトサラダ	ミニトマト	野菜スープ	バナナ	せんべい	おにぎり
14	金	ベビーパン ○	チキンナゲット	マカロニサラダ ○	ブロッコリー	コーンスープ ○		チーズ△	みたらし団子
15	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
16	日								
17	月	海の日							
18	火	米	春巻き	筑前煮		みそ汁	りんご	ウエハース	お好み焼き
19	水	ソースかつ丼		大根サラダ	ミニトマト	もずくスープ	みかん缶	バナナ	クレープ△
20	木	米	ウインナーマヨネーズ焼き	きんぴら		豚汁	バナナ	クッキー	煮豆・チーズ△
21	金	中華丼	しゅうまい				オレンジ	チーズ△	プリン△
22	土	米	みそ焼肉	納豆		みそ汁		ビスケット	おかし
23	日								
24	月	麦	からあげ	切り干し大根の卵とじ○		みそ汁	オレンジ	ウエハース	おいもパイ△
25	火	米	魚の蒲焼風	れんこんサラダ	ミニトマト	押し麦スープ		バナナ	きなこ団子
26	水	カレーうどん△		じゃが芋チーズ焼き△			りんご	クッキー	クッキー△
27	木		鮭の塩焼き	五目ビーフン		みそ汁		せんべい	フルーチェ△
28	金	食パン	チキン南蛮 ○	ブロッコリーごま和え	ミニトマト	たまごスープ ○		チーズ△	たこ焼き
29	土	米	豚肉と春雨の炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
30	日								
31	月	ドライカレー△		酢の物	ミニトマト	わかめスープ	チーズ△	ウエハース	さつま芋のからめ和え

土用の丑の日は7月30日です

夏の土用の丑の日に「う」のつく食べ物（うなぎ・梅干しなど）を食べると夏バテしないといわれています。保育園では梅干し・梅シロップを作っています。できあがりを楽しみですわね！！



おやつ

年齢	10時	15時
	未満児 (0・1・2歳児)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	✕	