

6月 予定献立表

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)
 ♪新メニュー♪は【♪】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	木	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ	ミニトマト	みそ汁		せんべい	フルーチェ △
2	金	米	鮭の塩焼き	ニラの卵とじ ○		けんちん汁	りんご	チーズ△	もちもちチーズパン△
3	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
4	日								
5	月	米	牛肉とごぼうの炒め煮 ○	マカロニサラダ ○	ブロッコリー	かき玉汁 ○		ウエハース	ホットケーキ△
6	火	米	コロッケ	ほうれん草ゴマ和え		みそ汁	オレンジ	バナナ	ミルクくずもち△
7	水	肉うどん		じゃが芋チーズ焼き△			りんご	クッキー	パンせんべい△
8	木	カンパニュー	からあげ	野菜スティック(きゅうり、大根)		チリコンカン		せんべい	みたらし団子
9	金	米	煮魚	中華風春雨		みそ汁	バナナ	チーズ△	芋けんぴ
10	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
11	日								
12	月	ドライカレー △		もやしとコーンのナムル	ミニトマト	わかめスープ		ウエハース	ヨーグルトゼリー△
13	火	ぶっかけそうめん	チキンポッキー				りんご	バナナ	麩のラスク△
14	水	米	魚のおとし揚げ	きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	クッキー	豆乳スコーン△
15	木	中華丼	しゅうまい				バナナ	せんべい	プリン△
16	金	玄米	筑前煮	スパサラ ○	ブロッコリー	コーンスープ○		チーズ△	ピザトースト△
17	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
18	日								
19	月	米	ちくわの磯辺揚げ	ひじきサラダ	ミニトマト	豚汁		ウエハース	アンペストリー△
20	火	米	ウインナーマヨネーズ焼き	きんぴら		ビーフン汁	オレンジ	バナナ	きなこ団子
21	水	カツカレー △		ブロッコリーおなか和え	ミニトマト		バナナ	クッキー	♪ミルクレープ△♪
22	木	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁	りんご	せんべい	フライドポテト
23	金	ベビーパン ○	白身フライ(タルタルソース○)	人参サラダ		たまごスープ○		チーズ△	クッキー△
24	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
25	日								
26	月	ビビンバ丼		きゅうりの甘酢漬け		野菜スープ	オレンジ	ウエハース	スイートポテト△
27	火	米	酢豚	大根サラダ	ブロッコリー	みそ汁		バナナ	メロンパン △
28	水	瓦そば ○		ポテトサラダ	ミニトマト	わかめスープ	煮豆	クッキー	おにぎり
29	木	米	鶏の照り焼き	酢の物		すまし汁	バナナ	せんべい	フルーツヨーグルト△
30	金	麦	鮭のみそ焼き	ブロッコリーごま和え	ミニトマト	みそ汁	りんご	チーズ△	チーズ春巻き△



6月は「食育月間」

食育は、子どもから大人までみんなにとって大切なもののひとつです。食を豊かにすることで、心にも身体にもよい影響をもたらします。毎日朝食を食べる、いただきます、ごちそうさまのあいさつをする、家族でそろって食事をする、旬の野菜を使った料理を作る…といった日常の何気ない行動が食育です。



おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	