

# 4月 予定献立表

アレルギー表示  
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)  
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)  
 ✨新メニュー✨は【✨】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	土	✿ 入園式 ✿ パン/ジュース							
2	日								
3	月	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁	オレンジ	ウエハース	みたらし団子
4	火	牛丼		インゲンの胡麻酢和え			りんご	バナナ	ヨーグルトゼリー△
5	水	玄米	ウイナーマヨネーズ焼き	ニラの卵とじ ○		けんちん汁		クッキー	もちもちチーズパン△
6	木	焼きそば		マッシュポテト△	ミニトマト	野菜スープ		せんべい	白玉ぜんざい
7	金	米	煮魚	キャベツとちくわのサラダ		みそ汁	バナナ	チーズ△	パバロア △
8	土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
9	日								
10	月	米	鶏の照り焼き	中華風春雨		みそ汁	バナナ	ウエハース	ジャムサンド
11	火	ドライカレー		ナムル	ミニトマト	わかめスープ		バナナ	フライドポテト
12	水	米	焼魚	ひじき煮		豚汁	りんご	クッキー	おいもパイ△
13	木	きつねうどん	鶏肝煮	ポテトサラダ	ブロッコリー		オレンジ	せんべい	おにぎり
14	金	ベビーパン ○	ささみフライ	マカロニサラダ ○	ミニトマト	たまごスープ ○		チーズ△	麩のラスク△
15	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
16	日								
17	月	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁		ウエハース	たこ焼き
18	火	中華丼	しゅうまい				りんご	バナナ	ラスク △
19	水	わかめご飯	チューリップ	人参サラダ		もずくスープ	バナナ	クッキー	プリンアラモード△
20	木	米	鮭のみそ焼き	ブロッコリーごま和え	ミニトマト	みそ汁		せんべい	パンせんべい△
21	金	食パン	🍷煮込みハンバーグ🍷	野菜スティック(きゅうり、ブロッコリー)		ポトフ	オレンジ	チーズ△	芋けんぴ
22	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
23	日								
24	月	三食丼 ○		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト	かき玉汁 ○		ウエハース	きなこ団子
25	火	米	白身魚の南蛮漬け	れんこんサラダ		みそ汁	オレンジ	バナナ	クッキー△
26	水	麦	筑前煮	スパサラ ○	ブロッコリー	ビーフン汁	りんご	クッキー	どら焼き△
27	木	米	高野豆腐のオランダ煮	きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁	バナナ	せんべい	🍷レアチーズヨーグルト△🍷
28	金	ハヤシライス	チキンポッキー				フルーツヨーグルト△	チーズ△	さつま芋のからめ和え
29	土	昭和の日							
30	日								

明見保育園では浄土真宗本願寺派「食事のことは」を唱和しています

- 食前のことは  
 ●多くのいのちと皆様のお陰によりこの御馳走を恵まれました。  
 深くご恩を喜び有難ういただきます。  
 食後のことは  
 ●尊いお恵みを美味しく頂き益々ご恩報謝に努めますお陰でござうさまでした。

「食事のことは」をつねに自ら声に出すことによって、食事はただ漫然と食物を摂り、栄養を補給するものではなく、目の前の食事には、そこまで至る大きなおかげとめぐみがあることに気が付きます。そのことによって、ものの本当の価値を見出す人間性が養われていくことになるでしょう。

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時 -	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	

