



予定献立

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(△)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)
 ✨新メニュー ✨は【✨】付いてます

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	水	牛丼		インゲンの胡麻酢和え□			りんご	クッキー	芋けんぴ
2	木	米	筑前煮	ビーフンサラダ	ブロッコリー	みそ汁	バナナ	せんべい	チーズ春巻き△
3	金	ちらし寿司▽	チキンポッキー	大根サラダ	ミニトマト	すまし汁		チーズ△	ひなあられ・クッキー
4	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
5	日								
6	月	親子丼 ○		ブロッコリーごま和え □			りんご	ウエハース	ピザトースト△
7	火	カレーうどん□		ポテトサラダ	ミニトマト		オレンジ	バナナ	むしパン △
8	水	✨ホットドッグ ✨		ハッシュポテト		ポトフ		クッキー	ヨーグルトゼリー△
9	木	米	鶏の照り焼き	中華風春雨		みそ汁		せんべい	パンせんべい△
10	金	米	焼魚 □	ひじき煮		みそ汁	バナナ	チーズ△	麩のラスク△
11	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
12	日								
13	月	麦	牛肉とごぼうの炒め煮▽	スパサラ ○	ミニトマト	かき玉汁▽		ウエハース	アンベストリー
14	火	ピビンバ丼		きゅうりの中華和え	ミニトマト	野菜スープ	オレンジ	バナナ	クッキー△
15	水	米	煮魚 □	五目ビーフン		みそ汁	りんご	クッキー	フライドポテト
16	木	ドライカレー		酢の物	ミニトマト	わかめスープ		せんべい	プリン△
17	金	米	からあげ	人参サラダ	ブロッコリー	もずくスープ		チーズ△	みたらし団子
18	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
19	日								
20	月	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁		ウエハース	フルーチェ △
21	火								
22	水	肉うどん □		じゃが芋チーズ焼き△			りんご	クッキー	おにぎり
23	木	米	ささみの南蛮漬け	ブロッコリーサラダ		みそ汁	オレンジ	せんべい	おいもパイ△
24	金	ベビーパン ○	白身フライ □ (オーロラソース)	マカロニサラダ ○	ミニトマト	たまごスープ ○		チーズ△	きなこ団子
25	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
26	日								
27	月	中華丼	しゅうまい				りんご	ウエハース	ごま団子
28	火	米	春巻き	切り昆布と厚揚げの煮物		みそ汁	バナナ		さつま芋のからめ和え
29	水	米	鮭のマヨネーズ焼 □	きんぴら		豚汁	オレンジ	クッキー	ラスク
30	木	プルコギ丼		酢の物	ミニトマト	みそ汁	バナナ	せんべい	たこ焼き
31	金	ハヤシライス		ウインナー			フルーツヨーグルト	チーズ△	おかし

春(旬)の恵みをいただく!!

菜の花、ふきのとう、つくし、タラの芽、新玉ねぎ、春キャベツ・・・
 美味しい山菜や野菜が生ります。食育的観点では、こうした旬を知り、
 また、家族そろって「お母さんの小さい頃はね・・・」「今週一緒に探し
 に行こうか」と、いうのが理想なのかもしれません。
 旬はすぐに過ぎてしまいます、計画はお早めに(^^)

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	

