



予定献立

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)
 ✦新メニュー✦は【✦】付いています

日	曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児 10時おやつ	全園児 15時おやつ
1	日	元日							
2	月	年始休							
3	火	年始休							
4	水	ハヤシライス	ウインナー	チーズ △			りんご	クッキー	おかし
5	木	米	すき焼き風煮	ブロッコリーの 胡麻和え		みそ汁	バナナ	せんべい	ごま団子
6	金	米	鮭のマヨネーズ焼□	きんぴら		押し麦スープ		チーズ△	ババロア△
7	土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
8	日								
9	月	成人の日							
10	火	ドライカレー		もやしとコーンの ナムル	ミニトマト	わかめスープ		バナナ	アンペストリー
11	水	きつねうどん		じゃが芋チーズ 焼き△	鶏肝煮		りんご	クッキー	おにぎり
12	木	カンパーニュ	白身フライ □ (オーロラソース)	人参サラダ	ブロッコリー	ポトフ		せんべい	きなこ団子
13	金	七草井✦		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト	みそ汁	みかん	チーズ△	ラスク△
14	土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
15	日								
16	月	米	焼魚 □	切り干し大根の 卵とじ▽		みそ汁	りんご	ウエハース	フライドポテト
17	火	玄米	高野豆腐の オランダ煮	きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁	バナナ	クッキー△	
18	水	カツカレー		ブロッコリーサラダ	ミニトマト		オレンジ	クッキー	クレープ△
19	木	米	おでん □	酢の物			みかん	せんべい	やきいも
20	金	とりツナ丼		インゲンの 胡麻酢和え□		みそ汁		チーズ△	ヨーグルト ゼリー△
21	土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
22	日								
23	月	米	牛肉とごぼうの 炒め煮 ▽	スパサラ ○	ブロッコリー	かき玉汁 ▽	オレンジ	ウエハース	みたらし団子
24	火	米	ちくわの磯辺揚げ□	ひじきサラダ	ミニトマト	豚汁		バナナ	豆乳スコーン△
25	水	ベビーパン ○	ささみフライ	れんこんサラダ		もずくスープ		クッキー	芋けんぴ
26	木	米	煮魚 □	中華風春雨		みそ汁	バナナ	せんべい	パンせんべい△
27	金	瓦そば ○		ポテトサラダ	ミニトマト	わかめスープ	りんご	チーズ△	プリン△
28	土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
29	日								
30	月	麦	筑前煮	春巻き		みそ汁	バナナ	ウエハース	ぜんざい
31	火	米	酢豚	大根サラダ	ミニトマト	すまし汁	オレンジ	バナナ	麩のラスク△

新年、あけましておめでとうございます。

今年も子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作りたく
 と考えています。寒い日が続く中、栄養を考えて七草などの行
 事食を取り入れながら、子どもたちの体調に配慮しながら
 「おいしい」給食を提供していきたいと思ひます。

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
		献立表に記載(スキムミルク)

