


今月の単元…がんばる子  
今月の目標…薄着の習慣をつけ、  
体を動かして元気に過ごす

いよいよ今年も残りわずかとなりましたね。  
本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする感染症  
に警戒をしなければいけない季節となりました。  
今後も風邪や感染症に気を付けて手洗いやうがい徹底  
しながら、元気に年が越せるよう努めていきます。



7日(水) 焼き芋会・リース作り  
14日(水) お誕生会・ミニ門松作り  
21日(水) ヨガ教室・育児相談・身体測定

 **保育園施設開放・園庭解放**  
月曜～土曜 10:00～15:00  
※ご利用を希望される方は、  
お電話等でお尋ねください。

### —今月の行事予定—

- 2日(金) なわとび大会
- 6日(火) 空手
- 7日(水) 焼き芋会
- 8日(木) お茶のお稽古
- 9日(金) コーディネーション
- 13日(火) 太鼓 身体測定(未満児)
- 14日(水) お誕生会
- 15日(木) 身体測定(以上児)
- 19日(月) 新米パーティー
- 20日(火) 太鼓
- 22日(木) 避難訓練



### 冬至ってどんな日?



毎年12月22日頃を冬至と言います。  
冬至は1年の中でいちばん昼の時間が短く、夜  
の時間が一番長い日です。

### ★どうしてかぼちゃを食べるの?



かぼちゃは栄養価が豊富な食材として冬に引  
き起こしやすい風邪や病気の予防に効果的だっ  
たとされ、この日に食べるようになりました。  
煮物や温かいスープにし、寒い冬を乗り越えま  
しょう!!

### 12月29日～1月3日まで保育園はお休みです

18日 伊藤 あかりちゃん(5才)  
20日 田中 みおちゃん (1才)  
27日 大田 やすゆきくん(3才)  
28日 大塚 ひめかちゃん(6才)

**おたんじょうびおめでとう!!**

**新入園のおともだち**  
【たんぽぽ組】  
高松 こうたくん  
村上 そらんくん  
入園おめでとうございます

### おねがい

- ・登降園の打刻は必ずしてください
- ・登園時間が9時30分を過ぎる場合や欠席の連絡は、  
ルクミーもしくは電話等でお伝えください
- ・お子さんの健康状態を登園の際、必ず職員に伝えて下さい
- ・持ち物には必ず名前を書いてください
- ・爪を必ず切ってください