



予定献立

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇) 新メニュー(※)は【※】付いています

日曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児10時おやつ	15時おやつ
1 月	ドライカレー		もやしとコーンのナムル		わかめスープ		ウエハース	フルーチェ
2 火	米	ささみの南蛮漬け	れんこんサラダ	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	バナナ	もちもちチーズパン
3 水	冷やし中華	チキンポッキー				りんご	クッキー	おにぎり
4 木	牛丼		インゲンの胡麻酢和え			バナナ	せんべい	ババロア
5 金	ベビーパン ○	白身フライ □	マカロニサラダ ○		たまごスープ ○		チーズ	麩のラスク
6 土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
7 日	おやすみ							
8 月	米	焼魚 □	ひじき煮		みそ汁		ウエハース	ヨーグルトゼリー
9 火	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		春雨スープ	りんご	バナナ	フライドポテト
10 水	とりツナ丼		きゅうりの甘酢漬け	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	クッキー	ミルクもち △
11 木	山の日							
12 金	米	麻婆豆腐	シュウマイ		みそ汁	バナナ	チーズ	たこ焼き
13 土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
14 日	おやすみ							
15 月	カレーライス	ウインナー	チーズ △			バナナ	ウエハース	大学芋
16 火	米	魚の蒲焼 □	ほうれん草サラダ	ミニトマト	みそ汁		バナナ	ラスク
17 水	チキンライス	チューリップ	野菜スティック (きゅうり・ブロッコリー)		もずくスープ		クッキー	プリンアラモード
18 木	玄米	鮭のマヨネーズ焼 □	きんぴら		豚汁		せんべい	きなこ団子
19 金	親子丼 ○		キャベツとちくわのサラダ □	ミニトマト		りんご	チーズ	さつま芋のからめ和え
20 土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
21 日	おやすみ							
22 月	米	牛肉とごぼうの炒め煮 ▽	中華風春雨		かき玉汁 ○		ウエハース	みたらし団子
23 火	カンパーニュ	ささみフライ	人参サラダ		押し麦スープ	オレンジ	バナナ	カットケーキ
24 水	米	筑前煮	ひじきサラダ	ミニトマト	みそ汁	りんご	クッキー	チーズ春巻き
25 木	米	煮魚 □	五目ビーフン		みそ汁		せんべい	フルーツヨーグルト
26 金	米	かぼちゃコロッケ	大根サラダ	ミニトマト	すまし汁	バナナ	チーズ	クッキー
27 土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
28 日	おやすみ							
29 月	瓦そば ○		ポテトサラダ	ミニトマト	わかめスープ	バナナ	ウエハース	冷やしぜんざい
30 火	麦	春巻き	切り昆布と厚揚げの煮物		けんちん汁	りんご	バナナ	きなこ芋けんぴ
31 水	米	鶏の照り焼き	酢の物	ミニトマト	みそ汁		クッキー	パンせんべい

ジュース！冷たい物！の
 摂り過ぎに気を付け
 水分補給は
お茶（麦茶）に
 しましょう(^_^)/



おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	