



予定献立

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)

日曜	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	果物	未満児10時おやつ	15時おやつ
1 金	米	牛肉とごぼうの炒め煮 ▽	マカロニサラダ ○		たまごスープ ○		チーズ	さつまいものからめ和え
2 土	米	豚肉と春雨の炒め煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
3 日	おやすみ							
4 月	米	ウインナーマヨネーズ焼き	切り干し大根の卵とじ ○		みそ汁		ウエハース	きなこ団子
5 火	米	ささみの南蛮漬け	ポテトサラダ	ミニトマト	押し麦スープ	オレンジ	バナナ	麩のラスク
6 水	米	鮭の塩焼き	ひじき煮		みそ汁	りんご	クッキー	ジャムサンド
7 木	ぶっかけそうめん		星ポテト			みかん缶 冷	せんべい	七夕ゼリー
8 金	ドライカレー		ナムル	ミニトマト	わかめスープ	バナナ	チーズ	フライドポテト
9 土	米	豚肉と納豆の旨煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
10 日	おやすみ							
11 月	玄米	魚のムニエル □	ニラの卵とじ ○		豚汁	バナナ	ウエハース	お芋パイ
12 火	米	高野豆腐のオランダ煮	きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁		バナナ	ラスク
13 水	プルコギ丼		酢の物		野菜スープ	オレンジ	クッキー	ヨーグルトゼリー
14 木	食パン	からあげ	ほうれん草サラダ		チリコンカン		せんべい	ごま団子
15 金	中華丼		春巻き			りんご	チーズ	おかし
16 土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁			おかし
17 日	おやすみ							
18 月	海の日							
19 火	カレーうどん		じゃが芋チーズ焼き			りんご	ウエハース	おにぎり
20 水	わかめご飯	ハンバーグ	人参サラダ	ブロッコリー	もずくスープ	オレンジ	バナナ	ババロア
21 木	麦	筑前煮	スパサラ ○	ミニトマト	かき玉汁 ○		クッキー	カットケーキ
22 金	米	焼魚 □	五目ビーフン		みそ汁	バナナ	チーズ	パンせんべい
23 土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		せんべい	おかし
24 日	おやすみ							
25 月	三食丼 ○		きゅうりの甘酢漬け		コーンスープ ○	オレンジ	ウエハース	スノーボール
26 火	ハヤシライス		ウインナー	チーズ △			バナナ	フルーツヨーグルト
27 水	米	酢豚	大根サラダ	ブロッコリー	すまし汁		クッキー	白玉ぜんざい
28 木	米	煮魚 □	切り昆布と厚揚げの煮物		みそ汁	バナナ	せんべい	プリン
金	米	鶏の照り焼き	酢の物		みそ汁	りんご	チーズ	たこ焼き
29 土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
30 日	おやすみ							

土用の丑の日は7月23日です！

例年、5歳児の子ども達は土用干しを行っています♪
 今年も20日から梅干し、ゆかりを作ります♪

うなぎです



おやつ

	10時	15時
未満児 (0・1・2歳児)	献立表に記載(牛乳)	献立表に記載(牛乳)
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	