

6月 予定献立

アレルギー表示
 たまご(○) 乳(△) 魚(□) たまご+乳(▲)
 たまご+魚(▽) 魚+乳(◇)

日 曜	主 食	主 菜	副 菜	副 菜	汁 物	果 物	未満児10時おやつ	15時おやつ
1 水	米	ちくわの磯辺揚げ □	ひじきサラダ	ミニトマト	豚汁	オレンジ	クッキー	ラスク
2 木	ハヤシライス	チキンポッキー	酢の物	チーズ △			せんべい	ヨーグルトゼリー
3 金	米	魚の南蛮漬け □	ポテトサラダ	ブロッコリー	みそ汁	バナナ	チーズ	たこ焼き
4 土	米	すき焼き風煮	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
5 日								
6 月	ベビーパン ○	チキンナゲット	マカロニサラダ ○		たまごスープ ○	オレンジ	ウエハース	スイートポテト
7 火	焼きそば		マッシュポテト	ミニトマト	野菜スープ	バナナ		みたらし団子
8 水	米	鶏の照り焼き	キャベツとちくわのサラダ □		みそ汁	バナナ	クッキー	フライドポテト
9 木	ピビンバ丼		きゅうりの甘酢漬	ミニトマト	すまし汁	りんご	せんべい	パンせんべい
10 金	米	焼魚 □	切り昆布と厚揚げの煮物		みそ汁		チーズ	プリン
11 土	米	麻婆豆腐	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
12 日								
13 月	玄米	牛肉とごぼうの炒め煮 ▽	中華風春雨		コーンスープ ○	バナナ	ウエハース	アンベストリー
14 火	米	からあげ	人参サラダ		みそ汁	りんご	バナナ	さつま芋のからめ和え
15 水	米	サバのみそ焼き □	れんこんサラダ	ミニトマト	けんちん汁		クッキー	チーズ春巻き △
16 木	米	豚肉と大根の旨煮	酢の物		みそ汁		せんべい	芋けんぴ
17 金	かき揚げ丼		きゅうりの中華和え	ミニトマト	みそ汁	オレンジ	チーズ	白玉ぜんざい
18 土	米	みそ焼肉	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
19 日								
20 月	米	鮭のマヨネーズ焼 □	きんぴら		かき玉汁 ○	オレンジ	ウエハース	きなこ団子
21 火	カンパニユ	タンドリーチキン △	ブロッコリーサラダ		ポトフ	バナナ		麩のラスク
22 水	米	コロッケ	酢の物		みそ汁	りんご	クッキー	クッキー
23 木	ドライカレー		コールスロー	ミニトマト	わかめスープ		クッキー	煮豆・チーズ △
24 金	麦	筑前煮	スパサラ ○	ブロッコリー	ピーマン汁	バナナ	チーズ	カットケーキ
25 土	米	肉じゃが	酢の物		みそ汁		ビスケット	おかし
26 日								
27 月	親子丼 ○	しゅうまい	インゲンの胡麻酢和え				ウエハース	フルーツヨーグルト
28 火	肉うどん □		じゃが芋チーズ焼き			りんご	バナナ	おにぎり
29 水	カツカレー		ほうれん草サラダ	ミニトマト		オレンジ	クッキー	クレープ(△)
30 木	米	煮魚 □	五目ビーフン		みそ汁	バナナ	チーズ	ババロア

6月は食育月間です

おやつ		
未満児 (0・1・2歳児)	10時	15時
	献立表に記載(牛乳)	
以上児 (3・4・5歳児)	10時	15時
	献立表に記載(スキムミルク)	



子ども達の給食、おやつを作ってます♡
 これから、梅雨に入り、いつも以上に食材の取り扱いには気を付けなくてははいけません。。。
 ご家庭でも0-157等、気を付けてください(^^)/