

令和3年度 明見保育園

☎ 53-1918 / 52-1000

# 3月 予定献立表

アレルギー表示

①たまご ②魚・ちくわ・カマボコ ③乳

(①+②)=紫 (②+③)=オレンジ (①+③)=ピンク

※新メニューは【※】付いています

日	曜	主食	全 児 昼 食	未満児加食	3時のおやつ
1	火	米	筑前煮／ポテトサラダ／ミニトマト／みそ汁／オレンジ	バナナ	アンペストリー
2	水	米	🎊お誕生会🎊 手巻き寿司 (ツナ・カニカマ・きゅうり) / チキンポッキー / すまし汁	ウエハース	カルピス イチゴケーキ
3	木	米	焼魚／キャベツとちくわのサラダ／ミニトマト／みそ／バナナ	ビスケット	フライドポテト
4	金	米	中華丼／しゅうまい／りんご	バナナ	プリン
5	土	米	麻婆豆腐／酢の物／みそ汁	クッキー	お菓子
6	日				
7	月	玄米	牛肉とごぼうの炒め煮／スパサラ／コーンスープ／バナナ	せんべい	梅ヶ枝餅
8	火	米	鶏ツナ丼／きゅうりの甘酢漬け／ミニトマト／みそ汁	バナナ	パンせんべい
9	水	めん	にゅう麺／じゃがいもとベーコンのオープン焼き／煮豆／オレンジ	ビスケット	ごま団子
10	木	米	煮魚／五目ビーフン／みそ汁／バナナ	ウエハース	ヨーグルトゼリー
11	金	パン	ハンバーガー／フライドポテト／ブロッコリー／ミニトマト／ポトフ	バナナ	スノーボールクッキー
12	土	米	🎊卒園式🎊 肉じゃが／酢の物／みそ汁	クッキー	お菓子
13	日				
14	月	米	魚のムニエル／ニラの卵とじ／けんちん汁	せんべい	みたらし団子
15	火	米	カレーライス／ブロッコリーサラダ／ミニトマト／オレンジ	バナナ	チーズ春巻き
16	水	米	豚肉と大根の旨煮／酢の物／みそ汁／バナナ	ビスケット	さつま芋のからめ和え
17	木	めん	肉うどん／いんげんの胡麻和え／ミニトマト／りんご	ウエハース	おにぎり
18	金	米	※チキン南蛮※／マカロニサラダ／ブロッコリー／もずくスープ	バナナ	麩のラスク
19	土	米	すき焼き風煮／酢の物／みそ汁	クッキー	お菓子
20	日				
21	月		春分の日		
22	火	米	からあげ／ひじきサラダ／みそ汁／オレンジ	バナナ	ラスク
23	水	米	ドライカレー／きゅうりの中華和え／ミニトマト／野菜スープ／チーズ	ビスケット	ホットケーキ
24	木	麦	春巻き／切り昆布と厚揚げの煮物／豚汁／バナナ	ウエハース	きなこ団子
25	金	パン	ベビーパン／白身フライ (オーロラソース) / 人参サラダ／たまごスープ	バナナ	芋けんぴ
26	土	米	豚肉と納豆の旨煮／酢の物／みそ汁	クッキー	お菓子
27	日				
28	月	米	鶏の照り焼き／れんこんサラダ／ブロッコリー／みそ汁／バナナ	せんべい	大学芋
29	火	米	鮭のマヨネーズ焼き／きんぴら／ビーフン汁／りんご	バナナ	たこ焼き
30	水	米	プルコギ丼／酢の物／わかめスープ／ミニトマト	ビスケット	焼きドーナツ
31	木	米	ハヤシライス／ウインナー／フルーツヨーグルト	ウエハース	お菓子



## 春(旬)の恵みをいただきよう!!

菜の花、ふきのとう、つくし、タラの芽、新玉ねぎ、春キャベツ・・・  
美味しい山菜や野菜が生ります。食育的観点では、こうした旬を知り、  
また、家族そろって「お母さんの小さい頃はね・・・」「今週一緒に探しに  
行こうか」と、いうのが理想なのかもしれません。  
旬はすぐに過ぎてしまいます、計画はお早めに(へへ)



	おやつ	
	未満児 (1才 2才)	以上児 (3・4・5才児)
10時	牛乳 献立表に明記	
15時	献立表に明記	
	牛乳	スキムミルク