

令和3年度 明見保育園

☎ 53-1918/52-1000

1月 予定献立表

アレルギー表示

①たまご ②魚・ちくわ・カマボコ ③乳

(①+②)=紫 (②+③)=オレンジ (①+③)=ピンク

☆新メニュー ☆は【☆】付いています

日	曜	主食	全 児 昼 食	未満児加食	3時のおやつ
1	土		元日		
2	日		年始休		
3	月		年始休		
4	火	米	すき焼き風煮/酢の物/みそ汁	バナナ	お菓子
5	水	米	鶏の照焼き/酢の物/みそ汁/バナナ	ビスケット	大学芋
6	木	めん	味噌煮込みうどん/キャベツとちくわのサラダ/りんご/煮豆	ウエハース	おにぎり
7	金	玄米	焼魚/きんぴら/七草みそ汁/みかん	バナナ	チーズ春巻き
8	土	米	みそ焼肉/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
9	日				
10	月		成人の日		
11	火	米	わかめご飯/おでん/酢の物/みかん	バナナ	ぜんざい
12	水	米	ささみの南蛮漬け/マカロニサラダ/かき玉汁/ミニトマト	ビスケット	麩のラスク
13	木	米	筑前煮/かぼちゃサラダ/押し麦スープ/バナナ	ウエハース	豆腐ドーナツ
14	金	パン	ベビーパン/白身フライ(タルタル)/人参サラダ/コーンスープ/オレンジ	バナナ	クッキー
15	土	米	豚肉と納豆の旨煮/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
16	日				
17	月	米	三色丼/インゲンの胡麻酢和え/すまし汁/オレンジ	せんべい	パンせんべい
18	火	米	高野豆腐オランダ煮/きゅうりの中華和え/みそ汁/りんご	バナナ	アンペストリー
19	水	米	ドライカレー/ナムル/ミニトマト/わかめスープ/チーズ	ビスケット	フライドポテト
20	木	麦	煮魚/れんこんサラダ/ブロッコリー/みそ汁	ウエハース	ラスク
21	金	めん	ちゃんぽん/じゃが芋とベーコンのオープン焼き/煮豆	バナナ	ヨーグルトゼリー
22	土	米	豚肉と春雨の炒め物/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
23	日				
24	月	米	鮭のマヨネーズ焼き/ニラの卵とじ/みそ汁/みかん	せんべい	たこ焼き
25	火	米	プルコギ丼/きゅうりの甘酢漬け/もずくスープ	バナナ	きな粉団子
26	水	米	<<お誕生会>> カツカレー/ほうれん草サラダ/ミニトマト/フルーツヨーグルト	ビスケット	クレープ
27	木	米	豚肉と大根の旨煮/酢の物/みそ汁/バナナ	ウエハース	プリン
28	金	米	親子丼/大根サラダ/ミニトマト/チーズ	バナナ	芋けんぴ
29	土	米	麻婆豆腐/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
30	日				
31	月	パン	カンパーニュ/★タンダリーチキン★/ブロッコリーサラダ/ビーフン汁	せんべい	フルーツヨーグルト

新年、あけましておめでとうございます。

今年も子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作りたくと考えています。寒い日が続く中、栄養を考えて七草などの行事食を取り入れながら、子どもたちの体調に配慮しながら「おいしい」給食を提供していきたいと思

おやつ		
	未満児 (1才 2才)	以上児 (3・4・5才児)
10時	牛乳 献立表に明記	
15時	献立表に明記	
	牛乳	スキムミルク

