

# 令和3年度 9月



明見保育園 ☎53-1918  
子育て支援センター ☎52-1000

今月の単元・・・強い身体

今月の目標・・・偏食をなくし丈夫で体力のある子をめざす



8日 救急講習 (中止)

15日 ハンドマッサージ・育児相談・身体測定

29日 お誕生会・ふれあい遊び

保育園施設開放・園庭開放

月曜～土曜 10:00～15:00

## 9月生まれのお友達

- 11日 森山ゆうとくん(4歳)
- 12日 梶原みとらくん(5歳)
- 13日 西谷こうくん(1歳)
- 16日 中村きあちゃん(4歳)
- 19日 山本あかりちゃん(3歳)
- 20日 榊まことくん(4歳)

23日 伊藤おうたくん(3歳)

27日 桑野そらくん(4歳)

27日 丸山だいすけくん(5歳)

30日 森山みおりちゃん(2歳)

セミの声が遠ざかり、スズムシの鳴き声が聞こえてくるようになりました。

さて、8/12～ 豪雨、8/5 福岡コロナ特別警報、8/20～9/12 緊急事態措置等、私たちの命と健康を保つ意識が今まで以上に高まります。これから益々災害や新型コロナウイルスの対応も考慮して、お子さんの健やかなる成長を助け育み、園生活をおくれるよう励みます。

人生の約3分の1は睡眠と言われます。睡眠は生物の機能を維持するうえで重要な機能です。特に子どもにおいては心身の健全な発達のためにも重要である。

しかし、「川の字に寝る」といった日本の睡眠スタイルは生活が欧米化する中でも根強く残っています。こうした睡眠習慣の利点としては、保護者が子どもの睡眠に寄り添うことで、子どもの睡眠習慣の形成を助け、子どもの睡眠状態を把握できることが挙げられる。しかし、子どもの睡眠は大人と同じではなく年齢に応じた睡眠時間を確保するためには、早めの就床が必要であることを理解し、保護者が自身の睡眠習慣を意識することで、子どもの良好な睡眠習慣を確立することができるのです。

参照：【未就学児の睡眠指針】



## 今月の行事予定

1日(水) コーディネーション(3歳児)

2日(木) コーディネーション(2歳児)

3日(金) 稲刈り

7日(火) 太鼓(4・5歳児)

9日(木) お茶のおけいこ

コーディネーション(1歳児)

10日(金) コーディネーション(5歳児)

14日(火) 空手

未満児身体測定

15日(水) 以上児身体測定

16日(木) コーディネーション(4歳児)

17日(金) コーディネーション(0歳児)

24日(金) 避難訓練

28日(火) 太鼓(4・5歳児)

29日(水) お誕生会

ホームページ「お知らせ」からも

『園だより・献立表』の確認ができます



## 体育発表会について

対象：5歳児と保護者

場所：明見保育園 第2園庭

日時：10月23日(土)

雨の場合：10月26日(火)

## おねがい

- 登園時間が9:30を過ぎる場合はお伝えください
- お子さんの健康状態を登園の際、必ず職員に伝えて下さい
- 駐車の際はバックで駐車してください
- 登降園の際はお子さんから目を離さないでください