

アレルギー表示

①たまご②魚・ちくわ・カマボコ③乳

(①+②)=紫 (②+③)=オレンジ

☆新メニュー ☆は【☆】付いています



予定献立表

日	曜	主食	全 児 昼 食	未満児加食	3時のおやつ
1	日				
2	月	米	鶏ミンチカレー丼/きゅうりの甘酢漬け/ミニトマト/りんご	せんべい	きなこ団子
3	火	パン	カンパーニュ/ささみフライ/人参サラダ/押し麦スープ	バナナ	ヨーグルトアイス
4	水	米	鶏の照焼き/酢の物/みそ汁/バナナ/ミニトマト	ビスケット	プリン
5	木	米	煮魚/中華風春雨/みそ汁/オレンジ	ウエハース	パンせんべい
6	金	めん	ちゃんぽん/ジャガイモとベーコンのオープン焼/煮豆	バナナ	おにぎり
7	土	米	すき焼風煮/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
8	日		山の日		
9	月		振替休日		
10	火	米	焼魚/切り昆布と厚揚げの煮物/みそ汁/オレンジ	バナナ	フルーツヨーグルト
11	水	玄米	ちくわの磯辺揚げ/大根サラダ/ミニトマト/豚汁	ビスケット	ババロア
12	木	米	牛丼/インゲンの胡麻酢和え/バナナ	ウエハース	☆焼きドーナツ☆
13	金	米	ハヤシライス/ウインナー/チーズ	バナナ	お菓子
14	土	米	みそ焼肉/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
15	日				
16	月	米	からあげ/ひじきサラダ/ミニトマト/けんちん汁	せんべい	☆きなこラスク☆
17	火	めん	瓦そば/ポテトサラダ/ミニトマト/オレンジ	バナナ	お菓子
18	水	米	豚肉と大根の旨煮/酢の物/みそ汁/りんご	ビスケット	ヨーグルトゼリー
19	木	米	ドライカレー/コールスロー/ミニトマト/わかめスープ	ウエハース	フライドポテト
20	金	米	魚の南蛮漬け/スパサラ/みそ汁/チーズ	バナナ	ミルクもち
21	土	米	肉じゃが/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
22	日				
23	月	米	中華丼/しゅうまい/バナナヨーグルト	せんべい	ごま団子
24	火	麦	牛肉とごぼうの炒め煮/☆きゅうりの中華和え☆/ミニトマト/☆たまごスープ☆	バナナ	麩のラスク
25	水	米	お誕生会 チキンライス/チューリップ/野菜スティック/もずくスープ/スイ	ビスケット	ヨーグルトジュース クレープ
26	木	米	サバのみそ焼/ほうれん草サラダ/みそ汁/りんご	ウエハース	芋けんぴ
27	金	米	ブルコギ丼/ナムル/すまし汁/オレンジ/ミニトマト	バナナ	フルーチェ
28	土	米	麻婆豆腐/酢の物/みそ汁	クッキー	お菓子
29	日				
30	月	パン	ベビーパン/白身フライ/マカロニサラダ/コーンポタージュ/バナナ	せんべい	クッキー
31	火	米	ウインナーのマヨネーズ焼き/きんぴら/ビーフン汁/オレンジ	バナナ	冷やしぜんざい



ジュース!冷たい物!の
摂り過ぎに気を付けましょう
水分補給はお茶
(麦茶)にしましょう(^)/

	おやつ	
	未満児 (1才 2才)	以上児 (3・4・5才児)
10時	牛乳 献立表に明記	
15時	献立表に明記	
	牛乳	スキムミルク